unicef USA

for every child

CONSEJOS JUVENILES

Empoderar a los jóvenes para informar las decisiones locales

Serie de informes 'Gobernanza centrada en la infancia: de la investigación a las políticas públicas'



Para consultas: Anne Day Leong (asociaciones para investigaciones, aleong@unicefusa.org) • Danielle Goldberg (asociaciones municipales, dgoldberg@unicefusa.org)

Última actualización: agosto de 2026

Cuando los jóvenes participan en la toma de decisiones, las políticas y los programas locales pueden ser más equitativos, eficaces y sensibles a las cuestiones que afectan a los jóvenes en tiempo real. Los consejos juveniles presentan una forma estructurada para que los gobiernos locales incluyan a los niños y a los jóvenes en la gobernanza. En este informe se destacan pruebas sobre los consejos juveniles, sus efectos en las comunidades y en los jóvenes, y consideraciones para que las comunidades implementen o fortalezcan estos consejos.

RESUMEN SOBRE LOS CONSEJOS JUVENILES

En todo Estados Unidos, la toma de decisiones gubernamentales afecta a los niños y jóvenes todos los días. Cuando las perspectivas de los jóvenes se incluyen en la elaboración de políticas, los programas y las inversiones se vuelven más receptivas, equitativas y eficaces. Centrar las voces de los jóvenes ayuda a construir políticas que reflejen las experiencias vividas, fortalece la confianza en las instituciones públicas y fomenta el compromiso cívico.[1]

Los **consejos juveniles** son oportunidades continuas y estructuradas organizadas por los gobiernos locales o estatales para que los niños y jóvenes participen en actividades cívicas y de liderazgo local. Estos grupos pueden tener diferentes nombres y formas, como consejos juveniles, consejos consultivos, comisiones juveniles u otras designaciones formales, y la membresía, el rol y la autoridad varían según la jurisdicción. A través de estos grupos, los jóvenes aprenden sobre el gobierno y comparten sus perspectivas sobre los problemas en sus comunidades y sobre los programas, servicios, legislación, presupuestos y otras decisiones que afectan sus vidas.

IMPACTOS Y RESULTADOS

Las nuevas pruebas obtenidas de casos de estudio e investigaciones indican que una participación significativa de los jóvenes contribuye a una gama de resultados positivos.

- Más políticas beneficiosas para los niños: Los casos de estudios demuestran que los consejos juveniles pueden fortalecer y mejorar los resultados para los niños cuando tienen la oportunidad de influir de manera significativa en las decisiones sobre políticas públicas. En todo el país, los consejos han apoyado la elaboración y aprobación de políticas, incluido el acceso garantizado a asesoramiento jurídico, planificación urbana inclusiva, sistemas de transporte público más seguros y un mayor acceso a la atención de la salud.[2,3,4,5]
- Mejoras en el bienestar infantil: Las investigaciones demuestran que cuando los jóvenes son incluidos de manera significativa en las decisiones que los afectan, las políticas pueden ser más equitativas y eficaces, en particular para los grupos marginados.[6] A nivel individual, los estudios demuestran sistemáticamente que una participación significativa en la toma de decisiones de manera más amplia tiene un efecto positivo en la salud mental, el bienestar y el rendimiento académico de los niños.[7,8,9,10,11,12]
- Resiliencia comunitaria: Las investigaciones han encontrado que la participación de los niños y jóvenes puede aumentar la resiliencia de las comunidades al mejorar la preparación para casos de desastre, y que un mayor compromiso cívico puede ayudar a las comunidades a sobrellevar las crisis económicas.[13,14,15]

Para consultas: Anne Day Leong (asociaciones para investigaciones, aleong@unicefusa.org) • Danielle Goldberg (asociaciones municipales, dgoldberg@unicefusa.org)

- Identidad cívica y liderazgo: Las investigaciones demuestran que la participación fomenta la confianza cívica y el liderazgo entre los jóvenes, lo que contribuye a una mayor participación cívica y al fortalecimiento de los procesos democráticos.[16]

"Se sintió bien dejar mi huella en la ciudad donde me formé. Se trataba de saber que las acciones pequeñas pueden crear un cambio real". —Miembro del equipo de liderazgo adolescente, Decatur, GA[17]

CONSIDERACIONES CLAVE PARA SU IMPLEMENTACIÓN

Los consejos juveniles son más eficaces cuando la participación es auténtica, cuentan con el apoyo de adultos capacitados y están integrados en la toma estructurada de decisiones.[18,19] La implementación reflexiva fomenta la confianza, fortalece los resultados de las políticas y apoya el desarrollo de la juventud, mientras que los consejos simbólicos o con recursos insuficientes corren el riesgo de tener un impacto limitado y erosionar la confianza.

Para mejorar la eficacia y la implementación de los consejos juveniles, las comunidades deben centrarse en factores como la influencia, la capacidad de los adultos, los recursos, la representación y la rendición de cuentas que apoyen una participación significativa de los jóvenes.

- **Influencia auténtica y responsabilidad:** Las investigaciones demuestran que la participación de los jóvenes sólo fomenta la confianza cuando tiene un efecto político real. Los consejos deben evitar el tokenismo y crear ciclos claros de retroalimentación que demuestren cómo el aporte de los jóvenes da forma a las decisiones.[4,18]
- **Capacidad y capacitación de los adultos:** El éxito de la implementación de los consejos juveniles depende de adultos que estén dispuestos a compartir el poder. El personal dedicado a esta iniciativa debería estar integrado en los espacios de toma de decisiones y recibir capacitación para combatir el adultismo, así como para practicar la participación equitativa y fomentar la planificación intergeneracional.[18,19,20]
- **Recursos, incentivos y remuneración:** Se debe considerar el reembolso de los costos de participación y la posibilidad de compensación financiera o no financiera para los jóvenes con conocimientos especializados y experiencia vivida.[16] Así como considerar la posibilidad de involucrar a los jóvenes en las decisiones sobre cómo se otorga la compensación para garantizar la transparencia y armonizar las prácticas con las leyes locales.
- **Representación equitativa:** Vayan más allá de las métricas de diversidad tradicionales. Involucren activamente a los jóvenes que rara vez son invitados a espacios cívicos y asegurar que se les compense por su tiempo y experiencia, de modo que la participación sea verdaderamente inclusiva.[21,22] Consideren métodos alternativos de participación para trabajar con los jóvenes de la manera que sea más conveniente para ellos, incluidas las reuniones en línea y las redes sociales, y cuestionen las suposiciones sobre quién es "ideal" para estos roles.
- **Estructura y claridad:** Una forma de apoyar la continuidad y aumentar la transparencia de los consejos juveniles es establecer un calendario anual claro con objetivos, programas y funciones definidas.[4]

CONSEJOS JUVENILES EN LA PRÁCTICA

En todo Estados Unidos, estos consejos les brindan a los jóvenes una manera estructurada de influir en las políticas locales que van desde educación y seguridad hasta recreación y salud mental. Los ejemplos que figuran a continuación muestran enfoques innovadores que amplifican las voces de los jóvenes, dan forma a las políticas y fomentan el compromiso cívico.

Para consultas: Anne Day Leong (asociaciones para investigaciones, aleong@unicefusa.org) • Danielle Goldberg (asociaciones municipales, dgoldberg@unicefusa.org)

- **Comisión Juvenil Asesora del alcalde de Denver, Colorado:** La ciudad de Denver incorporó la Comisión Juvenil Asesora al código legislativo municipal en el 2012 para crear un rol formal para que los jóvenes, junto con comisionados adultos, asesoren al alcalde, a los líderes municipales y a la Oficina de Asuntos Juveniles sobre las políticas y los programas que tienen un impacto en niños y jóvenes. La Comisión también ofrece oportunidades para que los jóvenes desarrollen habilidades de liderazgo y participen directamente en actividades cívicas. Más información aquí.

- **Embajadores Juveniles de la ciudad de Houston, Texas:** Este programa dirigido por jóvenes, lanzado en 2020 dentro de la Oficina de Educación y Participación Juvenil de la alcaldía, amplifica las voces e informa las iniciativas de la ciudad. Cincuenta embajadores son seleccionados anualmente mediante un proceso dirigido por jóvenes, asegurando la representación de comunidades diversas y subrepresentadas. Estos jóvenes dirigen proyectos que incluyen la elaboración de una guía de salud mental para jóvenes, organizan podcasts y llevan a cabo encuestas sobre la preparación para emergencias. Los embajadores reciben una compensación y tienen opciones flexibles de participación. El programa fortalece el compromiso cívico, informa las políticas y los programas de la ciudad, y establece asociaciones con organizaciones locales para expandir la influencia de los jóvenes. Más información aquí.

- **Junta Asesora de Oportunidades Juveniles (YOAB), Boulder, Colorado:** Compuesto por 16 estudiantes de preparatoria nombrados por el gerente de la ciudad, la YOAB asegura que las voces de los jóvenes guíen activamente al gobierno local de Boulder. La junta, con una representación de la diversa comunidad juvenil de la ciudad, trabaja en el marco de la iniciativa Ciudades Amigas de la Infancia de UNICEF para promover la inclusión, la seguridad y la pertenencia. Los miembros de la junta asesoran a los funcionarios municipales sobre programas, políticas y planificación, al tiempo que lideran iniciativas para reducir el acoso y reconocer a los jóvenes voluntarios sobresalientes. Su trabajo demuestra cómo empoderar a los jóvenes como embajadores cívicos fortalece el bienestar de la comunidad e incorpora perspectivas juveniles en la toma de decisiones municipales. Más información aquí.

PARA EMPEZAR

¿Le interesa establecer o fortalecer un consejo juvenil en su comunidad? **Comience por mapear las estructuras existentes de participación juvenil, como consejos asesores, programas escolares o iniciativas comunitarias**. Incluso los mecanismos informales brindan lecciones sobre lo que funciona y lo que no.

Involucren a niños y jóvenes desde las etapas más temprana. Esto puede hacerse consultando a los jóvenes que ya ofrecen asesoría local o asociándose con organizaciones comunitarias que han establecido redes juveniles. Identifique a las partes interesadas clave —organismos gubernamentales, líderes comunitarios y jóvenes— y considere la capacitación y los recursos necesarios para una colaboración efectiva. Involucre a los jóvenes en la planificación de cómo y cuándo se reunirá el consejo juvenil para maximizar la participación de los grupos marginados y subrepresentados.

Comience poco a poco con un consejo piloto o un proceso de asesoramiento juvenil, centrado en la participación inclusiva, flexible y accesible. Establezca mecanismos de retroalimentación para que los jóvenes vean cómo sus contribuciones influyen en las decisiones. Con el tiempo, la confianza, la capacidad y el apoyo institucional pueden crecer y sentar las bases para una participación significativa de los jóvenes a largo plazo.

Para más información sobre cómo establecer o fortalecer consejos juveniles, consulte Consejos infantiles y juveniles: guía de UNICEF para apoyar una participación juvenil significativa.

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a Child and Youth Friendly Governance Project por llevar a cabo la revisión de la literatura y a los numerosos expertos que generosamente compartieron su tiempo y sus ideas a través de entrevistas con informantes clave para esta serie de investigación y elaboración de políticas.

QUÉ ESPERAR DE UNICEF EE. UU.

UNICEF EE. UU. se asocia con líderes gubernamentales, jóvenes y partes interesadas clave para promover una gobernanza centrada en la infancia y apoyar a las comunidades a fortalecer la forma en que se toman las decisiones que afectan a los niños, de manera que las políticas y los sistemas defiendan sistemáticamente los derechos de los niños y mejoren su bienestar.

Qué sigue: UNICEF EE. UU. continuará compartiendo herramientas adicionales, orientación, investigación y oportunidades de aprendizaje entre pares para apoyar a las ciudades en las diferentes etapas del proceso.

Suscríbase a nuestro boletín *Communities for Every Child* [Comunidades para cada infancia] para mantenerse informado sobre las iniciativas de investigación, abogacía y gobernanza favorables para la infancia.

Obtenga más información en nuestra serie completa de informes 'Gobernanza centrada en la infancia: de la investigación a las políticas públicas': **Presupuestos para la infancia • Consejos juveniles • Declaraciones de impacto infantil • Oficinas de defensores del pueblo para los niños • Gabinetes para la infancia**

CITAS

1. Campbell, D. 'Public Participation and Trust in Government: Results from a Vignette Experiment' *J Public Sector.* 2023;38(2):23-40. Disponible en https://www.e-jps.org/download/download_pdf?pid=jps-38-2-23
2. State Legislative Youth Advisory Council. 'Our Work'. Washington LYAC. Consultado el 22 de septiembre de 2025. https://walyac.org/ourwork
3. Martin, S., Pittman, K., Ferber, T., McMahon, A. 'Building Effective Youth Councils: A Practical Guide to Engaging Youth in Policy Making'. Washington, D.C: The Forum for Youth Investment; 2007.
4. Growing Up Boulder. 'Boulder's Transportation Master Plan'. Growing Up Boulder. Consultado el 22 de septiembre de 2025. https://www.growingupboulder.org/boulders-transportation-master-plan.html
5. New Mexico Alliance for School-Based Health Care. 'About'. New Mexico Alliance for School-Based Health Care. Consultado el 23 de septiembre de 2025. https://www.nmasbhc.org/about/
6. McCall-Smith, K., 2022: 'Good better best? Human rights impact assessment in crisis lawmaking'. *The International Journal of Human Rights*, 27(9-10), 1326-1344. https://doi.org/10.1080/13642987.2022.2057955
7. Armstrong, L.L., Manion, I.G. 'Meaningful Youth Engagement as a Protective Factor for Youth Suicidal Ideation'. *J Res Adolesc.* 2015;25(1):20-27. doi:10.1111/jora.12098
8. Laurence, J. 'The Impact of Youth Engagement on Life Satisfaction: A Quasi-Experimental Field Study of a UK National Youth Engagement Scheme'. *Eur Sociol Rev.* 2021;37(2):305-329. doi:10.1093/esr/jcaa059
9. Ginsberg Center. 'Well-Being and Civic Engagement'. University of Michigan. Consultado el 22 de septiembre de 2025. https://ginsberg.umich.edu/article/well-being-and-civic-engagement
10. Blanchet-Cohen, N., Manolson, S., Shaw, K. 'Youth-led Decision Making in Community Development Grants'. *Youth Soc.* 2014;46(6):819-834. doi:10.1177/0044118X12455024
11. Matthews, H. 'Citizenship, Youth Councils and Young People's Participation'. *J Youth Stud.* 2001;4(3):299-318. doi:10.1080/13676260120075464

Para consultas: Anne Day Leong (asociaciones para investigaciones, aleong@unicefusa.org) • Danielle Goldberg (asociaciones municipales, dgoldberg@unicefusa.org)

12. Zeldin, S., Camino, L., Calvert M. 'Toward an understanding of youth in community governance: Policy priorities and research directions'. *Análise Psicológica*. 2007;25(1):77-95. doi:10.14417/ap.431
13. Pfefferbaum, B., Pfefferbaum, R., Van Horn, R. 'Involving children in disaster risk reduction: the importance of participation'. *Eur J Psychotraumatol.* 2018;9(sup1):1425577. doi:10.1080/20008198.2018.1425577
14. Center for Information & Research on Civic Learning and Engagement (CIRCLE). 'Why Is Youth Civic Engagement Important?'. Tufts University. Consultado el 22 de septiembre de 2025. https://circle.tufts.edu/understanding-youth-civic-engagement/why-it-important
15. National Conference on Citizenship. 'Civic Health and Unemployment II: The Case Builds'. Washington, D.C.: National Conference on Citizenship; septiembre de 2012. Disponible en https://ncoc.org/wp-content/uploads/2011/09/2012IssueBrief_CivicHealth_UnemploymentII.pdf
16. Cushing, D.F., van Vliet, W. 'Children's right to the city: The emergence of youth councils in the United States'. *Children's Geographies.* 2016;14(5):547-561. doi:10.1080/14733285.2016.1244602
17. Seiler, Z. 'UNICEF USA Recognizes Decatur as a Child-Friendly City'. *Decaturish*. Consultado el 23 de septiembre de 2025. https://www.decaturish.com/noticias/decatur/unicef-usa-reconoce-decatur-como-ciudad-amiga-de-los-niños/article_36a363e2-8803-5b10-b5fa-9490d30c86c8.html
18. Comité de los Derechos del Niño de las Naciones Unidas. 'Observación general nro. 12 (2009) El derecho del niño a ser escuchado'. CRC/C/GC/12. 20 de febrero de 2009. Consultado el 22 de septiembre de 2025. https://digitallibrary.un.org/record/671444?ln=es&v=pd
19. Augsberger, A., Gecker, W., Collins, M.E. 'Best Practices for Youth Engagement in Municipal Governance'. *Natl Civ Rev.* 2017;106(1):9–16. doi:10.1002/ncr.21304
20. Bessell, S. 'Children's Participation in Decision-Making in the Philippines: Understanding the attitudes of policy-makers and service providers'. *Childhood*. 2009;16(3):299–316. doi:10.1177/0907568209335305
21. UNICEF. 'Effective, Representative, and Inclusive Child Participation at the Local Level: A Study on Child and Youth Councils in UNICEF National Committee Countries'. UNICEF; 2022.
22. Augsberger, A., Collins, M.E., Gecker, W., Dougher, M. 'Youth Civic Engagement: Do Youth Councils Reduce or Reinforce Social Inequality?'. *Journal of Adolescent Research.* 2017;33(2):187-208. doi:10.1177/0743558416684957
23. Campbell, D. 'Public Participation and Trust in Government: Results from a Vignette Experiment'. *J Public Sector.* 2023;38(2):23-40. Disponible en https://www.e-jps.org/download/download_pdf?pid=jps-38-2-23

. . . . . .

El **Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia** (UNICEF) ha creado un sistema de apoyo global sin precedentes para los niños del mundo durante ocho décadas. UNICEF trabaja sin descanso día tras día para ofrecer los elementos esenciales que les brindan a todos los niños una oportunidad equitativa en la vida: atención médica y vacunaciones, agua potable y saneamiento, nutrición, educación, ayuda de emergencia y más. UNICEF EE. UU. promueve la misión global de UNICEF al unir al público estadounidense para apoyar a los niños más vulnerables del mundo. Juntos, hemos ayudado a salvar y mejorar significativamente la vida de más niños que cualquier otra organización humanitaria. Para más información, visite unicefusa.org.

Para consultas: Anne Day Leong (asociaciones para investigaciones, aleong@unicefusa.org) • Danielle Goldberg (asociaciones municipales, dgoldberg@unicefusa.org)